

# Inhaltsverzeichnis

STAATSMINISTERIUM  
DES INNERN

Gefördert durch



Freistaat  
SACHSEN



Dieser Sportverein wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

## 8 zentrale Angebote:

Langhanteltraining	2
Seniorenswimmfest	2
Gerätetraining	2
Volleyball Mixed	3
Yoga	3
Rückengymnastik für Senioren	4
Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren	4
Wander-Tag	4

## 22 dezentrale Angebote:

Aquafitness im Flachwasser	5
Aquajogging	5
Aquagymnastik	5
Basketball	5
Fitness – Bewegungsmix	6
Fitness – Gym (Seniorengymnastik)	6
Fitness – Gym (Powergymnastik)	6
Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik)	6
Geländelauf	7
Geräte- Training	7
Gymnastik Frauen	7
Gymnastik Sportgruppe Laube	7
Kegeln für Senioren	8
Klettern – Schnupperangebot	8
Multi – Mega – Mix	8
Popgymnastik	8
Senioren – Volleyball	9
Senioren – Tanz Klassisch	9
Senioren – Tanz Mix	9
Senioren – Tanz Interkulturell	9
Tischtennis / Ü50	10
Volleyball	10

## Langhanteltraining

Termin: **Samstag, 04.11.2023**  
Ort: Final Fighters, Äußere Schneeberger Straße 10,  
08056 Zwickau  
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Seniorenschwimmfest

Termin: **Samstag, 04.11.2023**  
Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau  
Beginn: Einlass / Einschwimmen: 12.00 Uhr,  
Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr  
Anmeldung: bis Freitag, **27.10.2023**  
An: Nora Hähnel, Tel.: 0172 / 370 22 73  
Mail: **masters@sv-zwickau04.de**  
Meldegeld: Das Meldegeld beträgt 3,50 € je Einzelmeldung und  
4,50 € je Staffelmeldung. Das Meldegeld ist unter Angabe  
Vereinsnamens und bis Freitag, 28.10.2022 zu überweisen:  
SV Zwickau 04, IBAN: DE68 8705 5000 2247 0030 55.

## Gerätetraining für Senioren

Termin: **Samstag, 04.11.2023**  
Ort: Fliegende Sachsen, Trillerstraße 12A, 08066 Zwickau  
Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Volleyball - Ü 222 - Mixed und Männer

Veranstalter:	Kreissportbund Zwickau
Termin:	<b>Samstag, 04.11.2023, 09.00 - 14.00 Uhr</b>
Ort:	Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)
Alterskategorie:	Das Gesamalter der Feldspieler/Innen hat mindestens <b>222 Jahre</b> zu betragen
Turniermodus	<b>Max. 5 Teams pro Kategorie</b> , Meldezeitpunkt entscheidet über die Teilnahme spielfreie Teams stellen das Schiedsgericht!
Spielstärke:	6 Spieler/-Innen pro Team, Mixed-Teams: <b>mindestens 2 Frauen</b>
Meldetermin:	<b>bis spätestens 27.10.2023</b> an die Geschäftsstelle Kreissportbundes Zwickau, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau oder per Fax 0375 – 81891120 E-Mail: kontakt@kreissportbund-zwickau.de mit Angabe von Teamnamen u. Verantwortlichem
Meldegebühr:	20,- Euro (wird am Spieltag fällig)
Versicherungsschutz:	Alle Mannschaften und Vereine sind über den ARAG-Versicherungsvertrag abgesichert.
Verantwortlich:	Frau Nürnberger, Tel.: 0375 / 818911-0
Hinweis	Die Umkleidekapazitäten sind begrenzt- Deshalb möglichst in <b>Sportkleidung</b> erscheinen

## Yoga - Schnupperangebot

Termin:	<b>Samstag, 04.11.2023</b>
Ort:	Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)
Zeit:	14.00 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau, Herr Modes
Anmeldung:	bis 27.10.2023, <b>Telefon: 0375 / 818911-0</b>

## Rückengymnastik für Senioren

Termin:	<b>Samstag, 04.11.2023</b>
Ort:	Sporthalle Sojus, Eckersbach
Zeit:	15.00 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund, Herr Modes
Anmeldung:	bis 27.10.2023, <b>Telefon: 0375 / 818911-0</b>

## Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren

Termin:	<b>Samstag, 04.11.2023</b>
Ort:	Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)
Zeit:	15.00 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund, Herr Modes
Anmeldung:	bis 27.10.2023, <b>Telefon: 0375 / 818911-0</b>

## Wander-Tag

„Zwickauer Bachweg“ (7 km)

Termin:	<b>Samstag, 04.11.2023, 10.00 - 14.00 Uhr</b>
Strecke:	Waldschänke – Keil´s Hütte – Karl-Keil-Str. – Waldstraße Marienthaler Fußweg – Georgenplatz
Treffpunkt:	09.35 Uhr Neumarkt
Abfahrt:	09:45 Uhr Buslinie 18 Richtung Königswalde
Abmarsch:	10:05 Uhr Haltestelle "Waldschänke"
Ankunft:	ca. 14:00 Uhr
Fahrpreis:	5,40 € (1-Zonenticket – bitte selbst versorgen)
Wanderleitung:	Thomas Schürer - Handy zur Wanderung: 0176 63209502
<b>Meldung bis:</b>	<b>01.11.2023 an Thomas Schürer Tel.: 0375 / 300964</b>

## Aquafitness im Flachwasser

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**  
Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau  
Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Windisch  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Aquajogging

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**  
Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau  
Zeit: 16.00 – 17.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Windisch  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Aquagymnastik

Termin: **Donnerstag, 09.11.2023**  
Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau  
Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Windisch  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Basketball

Termin: **Freitag, 10.11.2023**  
Ort: Sporthalle OS „Am Sachsenring“, Hohenstein-Ernstthal  
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Fitness - Bewegungsmix

Termin: **Donnerstag, 09.11.2023**  
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11  
Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Lößnitz  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Fitness - Gym (Seniorengymnastik)

Termin: **Montag, 06.11.2023**  
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße  
Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr  
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch  
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

## Fitness - Gym (Powergymnastik)

Termin: **Freitag, 10.11.2023**  
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße  
Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr  
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch  
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

## Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik)

Termin: **Freitag, 10.11.2023**  
Ort: Jahnturnhalle Glauchau  
Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr  
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch  
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

## Geländelauf

Termin: **Montag, 06.11.2023**  
Ort: Sahnpark Crimmitschau, Treff Eisstadion  
Zeit: 14.00 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau, Herr Modes  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Geräte - Training

Termin: **Montag, 06.11.2023**  
Ort: Sporthalle Neuplanitz, Zwickau  
Zeit: 08.00 – 10.00 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Kunze  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Gymnastik Frauen

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**  
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna  
Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Gymnastik Sportgruppe LAUBE

Termin: **Mittwoch, 08.11.2023**  
Ort: Sporthalle K. May-GS, Hohenstein-Ernstthal  
Zeit: 20.00-21.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Kegeln für Senioren

Termin: **Donnerstag, 09.11.2023**  
Ort: Kegelhalle Neuplanitz  
Zeit: 12.00 - 14.00 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Herr Martin  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Tel.: 0375/818911-0**

## Klettern - Schnupperangebot

Termin: **Mittwoch, 08.11.2023**  
Ort: Kletterhalle, Knopffabrik, Moritzstr.45, 08056 Zwickau  
Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr (10,00 € zuzüglich Materialbedarf)  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Multi - Mega - Mix

Termin: **Montag, 06.11.2023**  
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11  
Zeit: 18.30 -19.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Kaiser-Dellner  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Popgymnastik

Termin: **Montag, 06.11.2023**  
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna  
Zeit: 19.30 -20.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**



## Senioren - Volleyball

Termin: **Mittwoch, 08.11.2023**  
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna  
Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Senioren - Tanz Klassisch

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**  
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11  
Zeit: 13.00 – 14.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Ackermann  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Senioren - Tanz Mix

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**  
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11  
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Ackermann  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Senioren - Tanz Interkulturell (Line Dance)

Termin: **Freitag, 10.11.2023**  
Ort: Mehrgenerationenhaus Kolpingstraße 22  
Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr  
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Möckel  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

## Tischtennis / Ü 50

Termin: **Mittwoch, 08.11.2023**  
Ort: Sporthalle Hartmannsdorf  
Zeit: ab 19.00 Uhr  
Ansprechpartner: Blau-Weiss-Hartmannsdorf  
Anmeldung: Herr Günther: **Telefon: 0174 / 5604826**

## Volleyball

Termin: **Freitag, 10.11.2023**  
Ort: Sporthalle K.- May-GS, Hohenstein-Ernstthal  
Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr  
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau  
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**